

Inhalt Modul 3 **3 Tage mit ausführlichen Übungen**

Dieses Modul führt in Grundkenntnisse über Psychotrauma ein und vertieft die professionelle Arbeit mit EFT.
Eingangsvoraussetzung: Module 1 und 2

- **Grundlagenwissen**
 - **Neurobiologie**
 - **Phasen der Entwicklung schwerer emotionaler Belastungen**
- **Erkennungsmerkmale schwerer emotionaler Belastungen**
 - **Singuläre und chronische Belastungen**
 - **Frühe und aktuelle Belastungen**
- **Umgang mit Dissoziationen, Flashbacks und Abreaktionen**
- **Vertiefung von Stabilisierungstechniken**
 - **Distanzierungstechniken**
- **Ressourcenarbeit**
- **Praktische Anwendung von Klopftechniken bei schweren emotionalen Belastungen**
- **Selbstfürsorge**
- **Persönlicher Friedensprozess (Personal Peace Procedure)**
- **Rechtliches, Möglichkeiten und Grenzen**
- **Ethische Richtlinien des EFT D.A.CH. e.V.**
- **Übungen in Kleingruppen**