

Inhalte von Modul 1 nach EFT D.A.CH. e.V.

Dieses Modul ist zur Selbsthilfe mit EFT entwickelt worden und dient als Grundlage für die weiteren Module. Es ist für alle Interessierten offen und dient als Grundlage für die weiteren Module.

Inhalt:

- Einführung und Geschichte von EFT- Emotional Freedom Techniques
- EFT und wissenschaftliche Erkenntnisse
- Die Anwendungsfelder
- Erklärungsmodell, wie negative Emotionen entstehen (nach Gary Craig)
- Kontraindikationen von EFT
- Kognitive und emotionale Veränderungen durch die EFT-Behandlung
- Das Grundrezept Einführung
- Skalieren mit verschiedenen Möglichkeiten
- Der Generalisierungseffekt
- Die EFT-Kurztechnik
- Die Arbeit mit Aspekten
- Das Modell der Psychoenergetischen Umkehrung
- Der Umgang mit Abreaktionen
- Spezifisches Arbeiten mit EFT
- Ergebnisse überprüfen, Testen
- Was tun, wenn EFT nicht wirkt?
- Gary's Erzähltechnik
- Die Filmtechnik
- Der persönliche Friedensweg
- Arbeit mit der Herzebene – Einführung
- Ethische Grundlagen als Anlage im Skript

Dauer:

- Mindestens 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

In diesem Modul sind Demos zu den einzelnen Techniken, sowie praktische Übungen in Kleingruppen vorgesehen. Am Ende erhalten Sie von Ihrer Trainerin / Ihrem Trainer eine Teilnahmebestätigung mit dem Siegel vom EFT D.A.CH.e.V.

Gültig bis 31.12.2017