

Modul 1

Die Entstehung von EFT

EFT und seine Anwendungsfelder

Was kann während einer EFT-Sitzung passieren?

Der Ort der Gefühle

Wenn die Gefühle uns regieren

Das Erkennen von Aspekten

Wichtige Grundsätze

Testen der Resultate – Wie merke ich, dass sich etwas verändert?

Erkennen von Angst und Trauma

Selbstsabotage und Einwände

Die Schlüsselbeinatemung

Der Umgang mit Abreaktionen

Wenn EFT nicht wirkt

Der persönliche Friedensprozess

Die Klopfpunkte im Detail

Die ausführliche Grundtechnik

Die kurze Grundtechnik /Kurztechnik

Die Erzähl-Technik

Choices – Die Wahl-Methode