

## Modul 2 - Aufbaukurs

Dauer: Mindestens 24 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten verteilt auf 3 oder mehr Tage.

Voraussetzung:

Teilnahme an EFT-Modul 1 . Drei Monate praktische Erfahrung in der EFT- Arbeit (insbesondere Eigenarbeit am persönlichen Friedensprozess).

Der Trainer entscheidet, ob ein Seminarteilnehmer zum nächsten Modul zugelassen wird. Werden die erlernten Techniken des vorangegangenen Moduls nicht sicher beherrscht, kann dies abgelehnt werden.

An dieser Stelle wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass jeder, der professionell mit EFT arbeiten möchte, selbst verantwortlich ist, sich über seine rechtliche Lage zu informieren.

### Inhalt

Rechtliches (Therapeut, Coach, Berater)

Beziehungsaufbau/Rapport

Pacen und Leaden

Sich selber abgrenzen

Arbeit mit Glaubenssystemen (PU)

Beachte die Sprache: visuell, auditiv, haptisch/kinästetisch

Zielfokussierung

Humor und Intuition

Der Umgang mit Abreaktionen

Resultate testen (Wiederholung aus Modul 1 )

#### Sanfte Techniken:

Positiv Klopfen- Ressourcen aufbauen

Ressourcen stärken durch Klopfen

Dem Gefühl folgen (Chasing the Pain)

- Die unterschiedlichen Erscheinungsarten eines Gefühls als Symptome im Körper

Chasing the Pain in der Arbeit mit Kindern

Sich an das Problem herantasten

Die Tränenfreie Trauma-Technik (TTT)



Erzähl die Geschichte-Technik

Die Film-Technik (The Movie Technique) Grundlagen (Filmtitel, Filminhalte mit Submodalitäten

Klopfen für andere: Surrogattechnik

EFT bei Schmerzzuständen

Klopfen am Telefon /Skype

Borrowing Benefits