

# Traumatherapie mit EFT nach dem Hamburger Model

## **Inhalt der theoretischen Kenntnisse ca. 6 Unterrichtseinheiten**

Traumatherapie nach dem Hamburger Model

Einleitung

Der Beginn

Die nächste Sitzung

Theoretischer Überblick

Entstehung und Physiologie

Entkopplung wichtiger Funktionsbereiche der beiden Hemisphären des Gehirns

Traumaeinteilungen

Traumatypen nach Susanne Fiedler

WHO Kriterien für Trauma

## **Dies entspricht den Inhalten des Verbandes für Klopfakupressur in folgenden Punkten:**

- Grundlagenwissen
- Neurobiologie
- Phasen der Entwicklung schwerer emotionaler/traumatischer Belastungen
- Differenzierung von schweren emotionalen/traumatischen Belastungen
- Singuläre und mehrfache belastende Ereignisse
- Frühe und aktuelle belastende Ereignisse

## Teil 2 : Traumabearbeitung ca. 16 Unterrichtseinheiten

Die Phasen der Traumabearbeitung

- . Stabilisierung
- . Traumabearbeitung
- . Integration

Selbstfürsorge bei der Arbeit mit traumatisierten Menschen

Wichtige Aspekte für die Behandlung mit EFT

Die praktische Arbeit mit EFT und EFT-TET

EFT Trauma-Express-Technik

Der Zukunft-Film

Umgang mit nicht-visuellen Klienten

Herangehensweisen bei stark belasteten Patienten

Tresortechnik

Sicherer Ort

Arbeit ohne Inhalt - Substituttechnik

- .Beginn mit etwas Inhalt

Erzähl die Geschichte-Technik

Arbeit in vertiefter Ruhe – Hypnose

Entlassung in die Selbstverantwortung

### Dies entspricht den Inhalten des Verbandes für Klopfakupressur in folgenden Punkten:

- Umgang mit Dissoziationen, Flashbacks und Abreaktionen
  - Vertiefung von Stabilisierungstechniken
  - Distanzierungstechniken
  - Ressourcenarbeit
  - Praktische Anwendung von Klopftechniken bei schweren emotionalen/traumatischen Belastungen
  - Selbstfürsorge
  - Persönlicher Friedensprozess optional
  - Rechtliches: Möglichkeiten und Grenzen
  - Ethische Richtlinien des Verbandes
  - Demonstrationen und Übungen stabilisierender Maßnahmen in Kleingruppen
- Zeitlicher Umfang: **Mindestens** 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten = 12 Zeitstunden